

Bois de Kerlagadic Bannalec

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Bannalec vous proposent de pratiquer la course d'orientation dans le Bois de Kerlagadic grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des cables. Elles sont semi-permanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

Page 2 : la carte à imprimer avec les postes et leur numéro.

Page 3 : la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

Page 4 : le plan d'accès au bois de Kerlagadic et au stade municipal (autre carte de course d'orientation).



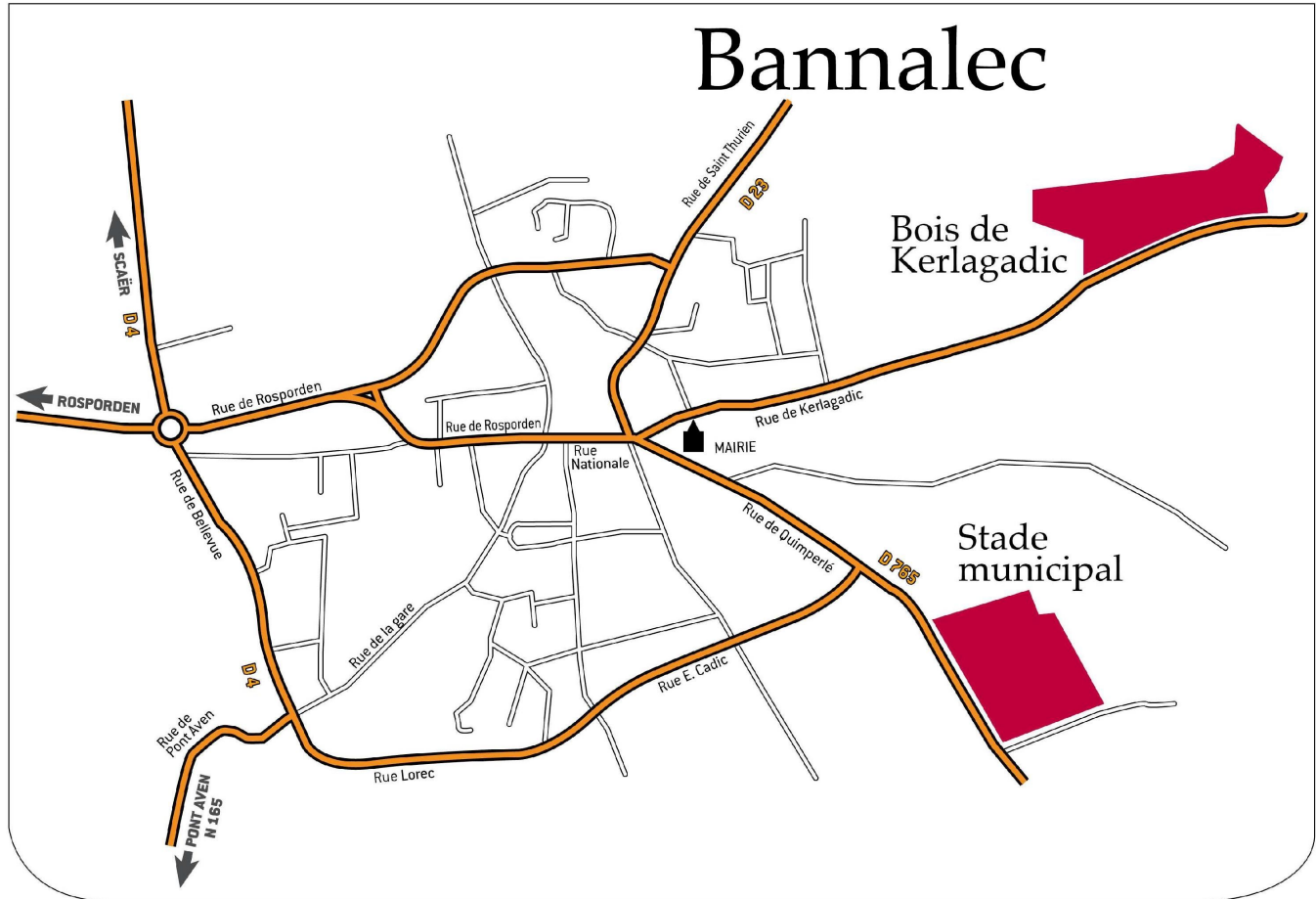
VILLE DE
Q U I M P E R



*Pour tous renseignements
sur les activités du club,
entraînements, courses,
initiations :*

www.quimper-orientation.fr

Accès aux cartes d'orientation de Bannalec





GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT



LE BOIS DE KERLAGADIC - BANNALEC (29)



1 Télécharger l'application Android sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole



Figure 4.b : écran départ

3 Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.



4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6). On retrouve les informations suivantes :

Les splits : avec la distance interposte réelle (théorique)

Numéro poste	Temps Inter	Distance Inter	Réduc. kilo.	Temps cumulé
1	0:01:04	166m (52m)	20:49 / 0:01:04	
2	0:00:39	84m (74m)	08:47 / 0:01:44	
3	0:02:05	282m (78m)	26:49 / 0:03:49	
4	0:04:18	718m (659m)	06:32 / 0:08:08	
5	0:01:24	180m (177m)	07:55 / 0:09:32	
6	0:02:19	267m (247m)	09:25 / 0:11:52	
7	0:01:31	197m (108m)	14:03 / 0:13:23	
8	0:02:34	373m (250m)	10:18 / 0:15:57	
9	0:01:44	287m (278m)	06:17 / 0:17:42	
10	0:00:49	113m (112m)	07:18 / 0:18:31	
Arrivée	0:02:37	424m (413m)	06:21 / 0:21:09	

Bravo ! Vous avez réussi le parcours.

Durée du parcours
0:21:09
dont pénalités : 0:00:00

Distance parcourue
3096 m
Longueur théorique : 2460 m

Réduction kilométrique
08:36 / km

DÉTAIL TRACE PARTAGE

La trace GPS avec affichage de l'allure :

Envoi des résultats sur le site. Un pseudo est demandé. Si vous entrez votre nom, la trace ne sera plus anonyme.

Vous êtes prévenu en cas d'échec du téléchargement (absence de réseau). Dans ce cas, il suffit de refaire une tentative plus tard à partir de la bibliothèque des parcours (figure 2).

Figure 6 : L'écran des résultats

RELIEF	
	Courbe de niveau et tiret de pente
	Courbe de niveau maîtresse et cote d'altitude
	Courbe de niveau de forme
	Collines
	Petites buttes
	Petites buttes allongées
	Dépressions
	Petite dépression
	Trou
	Abrupt de terre
	Levée de terre
	levée de terre en ruine
	Ravine
	Petite ravine
	Terrain accidenté
	Terrain très accidenté
	Élément particulier du relief
VEGETATION	
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert avec buissons dispersés
	Terrain découvert encombré
	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré avec buissons dispersés
	Forêt
	Végétation, course lente
	Végétation, course lente meilleure dans une direction
	Végétation, course lente, bonne visibilité
	Végétation, marche
	Végétation, marche, meilleure dans une direction
	Végétation, marche, bonne visibilité
	Végétation, progression difficile
	Végétation, progression difficile, meilleure dans une direction
	Terrain cultivé
	Verger
	Vignes ou similaires
	Limite franche de cultures
	Limites franches de végétation
	Gros arbre remarquable
	Arbre ou buisson remarquable
	Élément particulier de végétation
ROCHERS ET BLOCS ROCHEUX	
	Falaise infranchissable
	Falaise
	Trou rocheux
	Caverne/Grotte
	Bloc rocheux
	Gros bloc rocheux
	Blocs rocheux gigantesques
	Groupe de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux dense
	Sol pierreux, course ralentie
	Sol pierreux, marche
	Sol pierreux, progression difficile
	Sol sablonneux découvert
	Affleurement rocheux
	Tranchée
SYMBOLES TECHNIQUES	
	Ligne du nord magnétique
	Croix de calage
	.219 Point d'altitude

EAU ET MARAIS	
	Etendue d'eau infranchissable
	Etendue d'eau de faible profondeur
	Trou d'eau
	Cours d'eau franchissable
	Petit cours d'eau franchissable
	Cours d'eau secondaire ou saisonnier
	Marais infranchissable
	Marais
	Marais étroit
	Marais peu visible
	Puits, fontaine, ou réservoir d'eau
	Source
	Élément d'eau particulier
ELEMENTS DUS A L'HOMME	
	Zone pavée
	Route large
	Route à 2 voies
	Route
	Chemin carrossable
	Chemin
	Sentier
	Sentier peu visible
	Jonction visible / peu visible
	Trace étroite ou layon
	Trace étroite ou layon, course aisée
	Trace étroite ou layon, course ralentie
	Trace étroite ou layon, marche
	Trace étroite ou layon, course normale
	Voie de chemin de fer
	Voie de chemin de fer, traversée interdite
	Ligne électrique, câble porteur ou téléski
	Ligne à haute tension
	Ligne à haute tension, pylone de grandes dimensions
	Pont / tunnel
	Passerelle / petit pont
	Mur
	Mur en ruine
	Mur infranchissable
	Clôture
	Clôture en ruine
	Clôture infranchissable / point de passage
	Zone interdite d'accès
	Zone interdite d'accès
	Bâtiments
	Bâtiment / passage couvert
	Ruine
	Tour de grande hauteur / Petite tour
	Cairn
	Mangeoire
	Élément linéaire significatif
	Élément linéaire significatif infranchissable
	o x Éléments significatifs dus à l'homme
	Escalier
SYMBOLES DE SURIMPRESSIION	
	Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro
	Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée
	Limite interdite
	Zone interdite d'accès
	Points de passage
	Route interdite
	Poste de secours
	Poste boisson



Bois de Kerlagadic

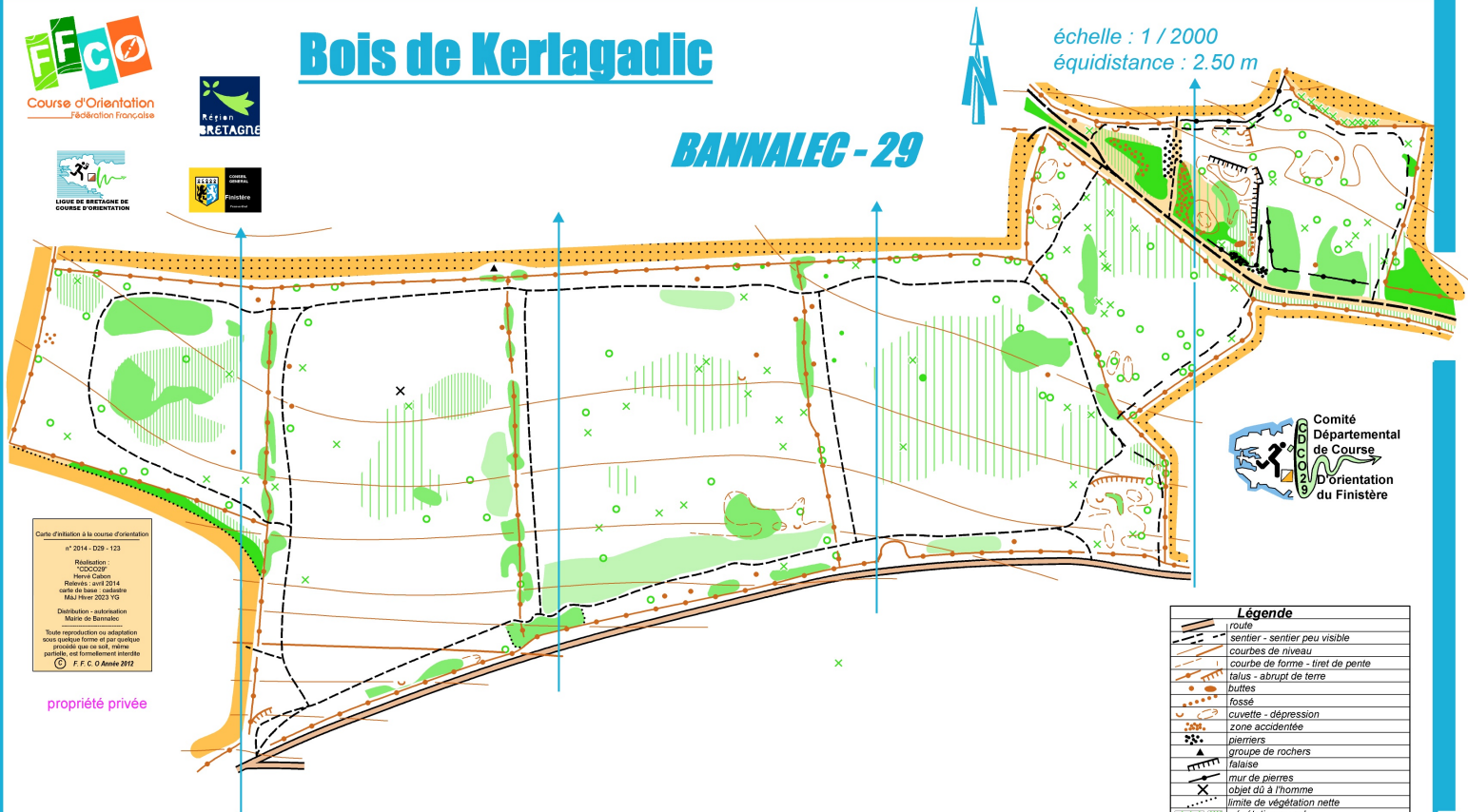
BANNALEC - 29

échelle : 1 / 2000
équidistance : 2.50 m



Centre d'initiation à la course d'orientation
n° 2014 - D29 - 123
Réalisation :
"COCO29"
Hervé Calzon
Révisé, avril 2014
carte de base : cadastre
Mars 1983 1/5
Distribution - autorisation
Mairie de Bannalec
Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite
© F.F.C.O. Année 2012

propriété privée



Légende	
	route
	sentier - sentier peu visible
	courbes de niveau
	courbe de forme - liret de pente
	talus - abrupt de terre
	buttes
	fossé
	cuvette - dépression
	zone accidentée
	pierrers
	groupe de rochers
	falaise
	mur de pierres
	objet dû à l'homme
	limite de végétation nette
	végétation au sol
	forêt - course normale - course ralentie
	forêt - course difficile
	forêt, végétation impenétrable
	arbres dispersés
	arbre, arbuste isolé ou remarquable
	arbre buisson (houx, saurier...)
	terrain découvert - et encombré



Course d'Orientation
Fédération Française



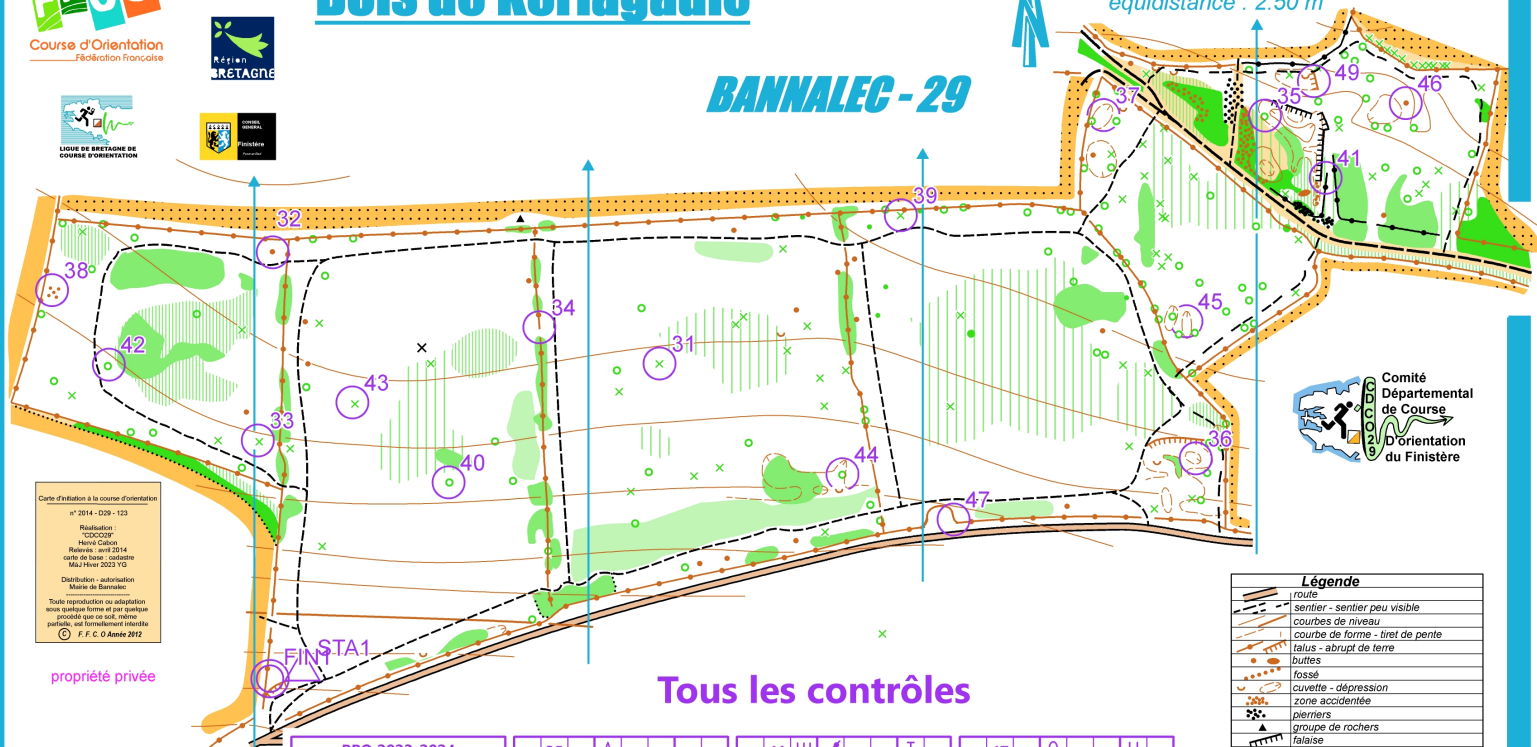
LIQUE DE BRETAGNE DE
COURSE D'ORIENTATION



Bois de Kerlagadic

BANNALEC - 29

échelle : 1 / 2000
équidistance : 2.50 m



Carte d'initiation à la course d'orientation

n° 2014 - D29 - 123

Réalisation :

"COCOR"

Hervé Cabon

Rennes, avril 2014

carte de base : cadastre

Mars-Hiver 2013 (S)

Distribution - autorisation

Mairie de Bannalec

Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite

© F.F.C.O Année 2012

propriété privée



Tous les contrôles

PPO 2023-2024				35				41				47			
▶ STA1				⬇					↗		T	⌒			
31	⊗			⬇				⬆				⊗			
32	●			⬇				⬆				⬆			
33	⊗			⬇				⬆				⬆			
34	↑	+++	⊥	⬆				⬆				⬆			
				⬆				⬆				⬆			
				⬆				⬆				⬆			
				⬆				⬆				⬆			

Légende

- route
- sentier - sentier peu visible
- courbes de niveau
- courbe de forme - litet de pente
- talus - abrupt de terre
- buttes
- fossé
- cuvette - dépression
- zone accidentée
- pierrres
- groupes de rochers
- falaise
- mur de pierres
- objet dû à l'homme
- limite de végétation nette
- végétation au sol
- forêt - course normale - course ralentie
- forêt - course difficile
- forêt - végétation impénétrable
- arbres dispersés
- arbre arbuscle isolé ou remarquable
- arbre buisson (houx, laurier...)
- terrain découvert - et encombré



Course d'Orientation
Fédération Française



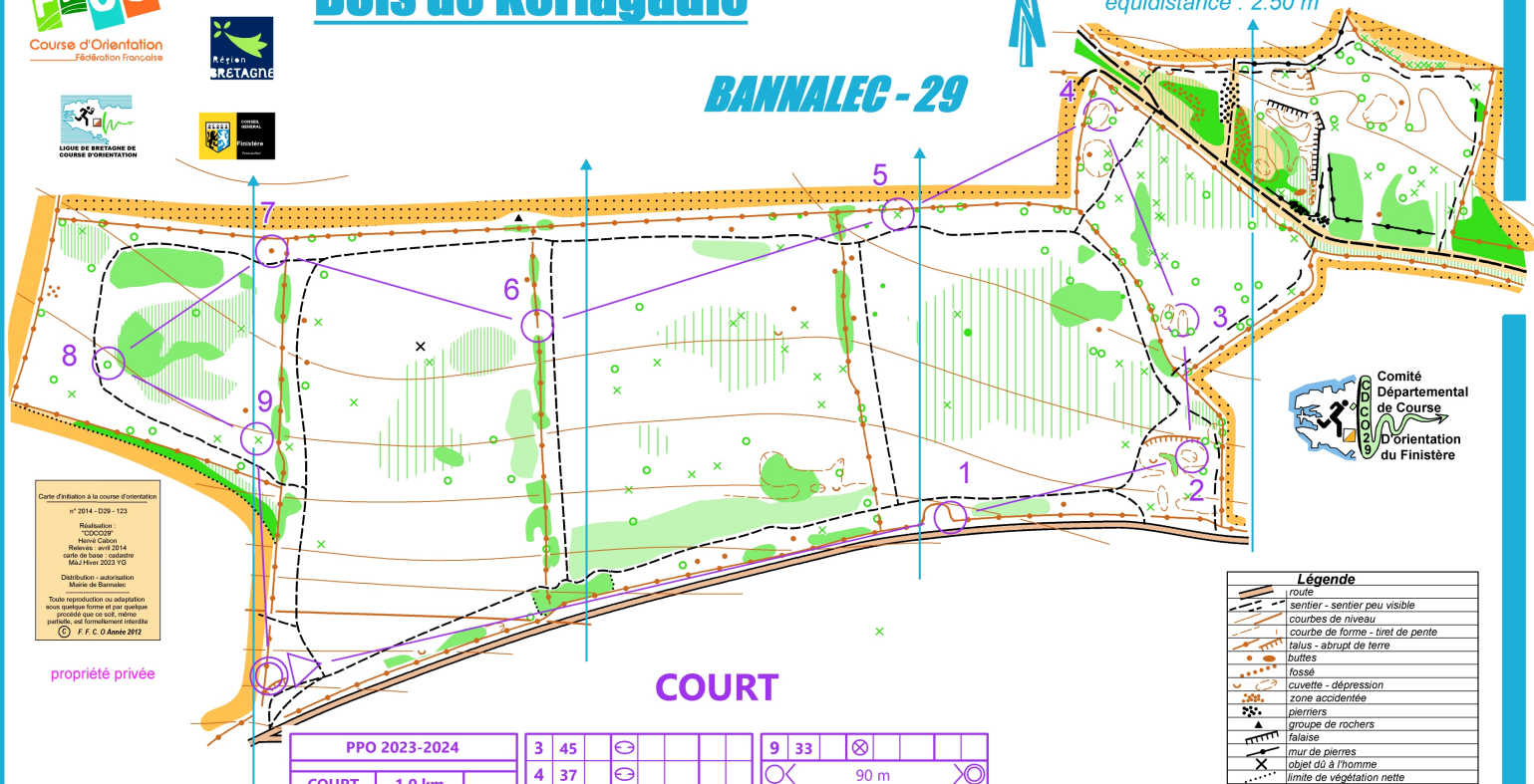
LIQUE DE BRETAGNE DE
COURSE D'ORIENTATION



Bois de Kerlagadic

BANNALEC - 29

échelle : 1 / 2000
équidistance : 2.50 m



Carte d'initiation à la course d'orientation

n° 2014 - D29 - 123

Réalisation :

"COCOROR"

Hervé Cabon

Révisé, avril 2014

carte de base : cadastre

Mars-Hiver 2013 (S)

Distribution : autorisation

Mairie de Bannalec

Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite

© F.F.C.O Année 2012

propriété privée

COURT

PPO 2023-2024		1.0 km	
COURT			
▶ STA1			
1	47		
2	36		

3	45				
4	37				
5	39				
6	34				
7	32				
8	42				

9	33				
---	----	--	--	--	--

90 m



Légende

- route
- sentier - sentier peu visible
- courbes de niveau
- courbe de forme - liret de pente
- talus - abrupt de terre
- buttes
- fosse
- cuvette - dépression
- zone accidentée
- pierres
- groupe de rochers
- falaise
- mur de pierres
- objet dû à l'homme
- limite de végétation nette
- végétation au sol
- forêt - course normale - course ralentie
- forêt - course difficile
- forêt - végétation impenétrable
- arbres dispersés
- arbre arbuscule isolé ou remarquable
- arbre buisson (houx, laurier...)
- terrain découvert - et encombré



Course d'Orientation
Fédération Française



LIQUE DE BRETAGNE DE
COURSE D'ORIENTATION

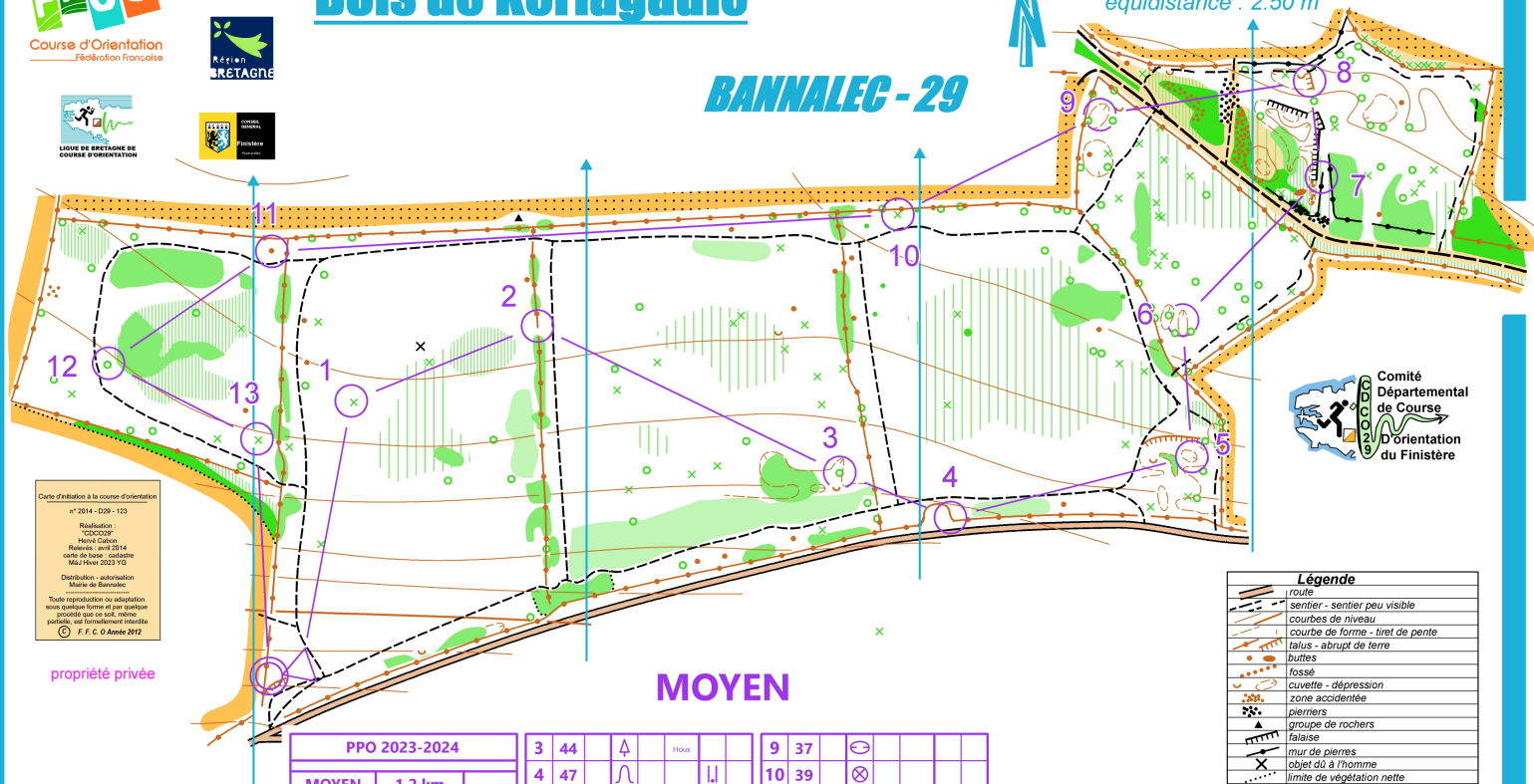


FFCO
Bretagne

Bois de Kerlagadic

BANNALEC - 29

échelle : 1 / 2000
équidistance : 2.50 m



Carte d'habilitation à la course d'orientation

n° 2014 - D29 - 123

Réalisation :

"COCOROR"

Hervé Cabon

Rennes, avril 2014

carte de base : cobaltre

Mars-Hiver 2013 (G)

Distribution : autorisation

Mairie de Bannalec

Toute reproduction ou adaptation

sous quelque forme et par quelque

procédé que ce soit, même

partielle, est formellement interdite

© F.F.C.O Année 2012

propriété privée

MOYEN

PPO 2023-2024			
MOYEN	1.2 km		
▷ STA1			
1 43	⊗		
2 34	↑	+++	⊥
3 44		△	Houx
4 47		∩	
5 36		⊙	
6 45		⊙	
7 41		⊥	T
8 49		⊥	
9 37		⊙	
10 39		⊗	
11 32		●	
12 42		△	laurier
13 33		⊥	

90 m



Légende

- route
- sentier - sentier peu visible
- courbes de niveau
- courbe de forme - liret de pente
- talus - abrupt de terre
- buttes
- fossé
- cuvette - dépression
- zone accidentée
- pierrers
- groupes de rochers
- falaise
- mur de pierres
- objet dû à l'homme
- limite de végétation nette
- végétation au sol
- forêt - course normale - course ralentie
- forêt - course difficile
- forêt : végétation impénétrable
- arbres dispersés
- arbre arbuscule isolé ou remarquable
- arbre buisson (houx, laurier...)
- terrain découvert - et encombré



Course d'Orientation
Fédération Française



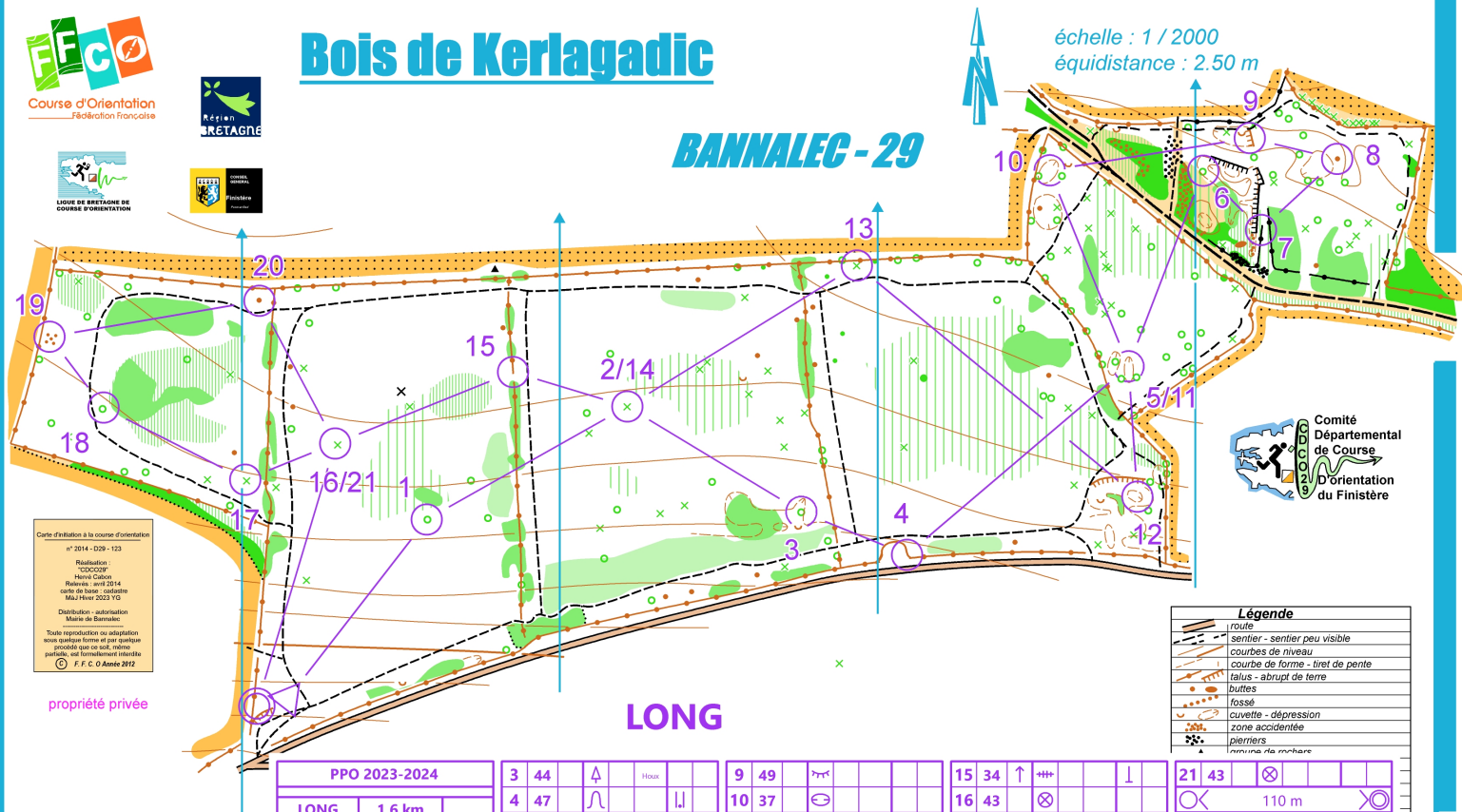
LIQUE DE BRETAGNE DE
COURSE D'ORIENTATION



Bois de Kerlagadic

BANNALEC - 29

échelle : 1 / 2000
équidistance : 2.50 m



Carte d'initiation à la course d'orientation

n° 2014 - D29 - 123

Réalisation :

"COCOR"

Hervé Cabon

Rennes, avril 2014

carte de base : cadastre

Mars-Hiver 2013 (S)

Distribution - autorisation

Mairie de Bannalec

Toute reproduction ou adaptation

sous quelque forme et par quelque

procédé que ce soit, même

partielle, est formellement interdite

© F.F.C.O Année 2012

propriété privée

LONG



Légende

- route
- sentier - sentier peu visible
- courbes de niveau
- courbe de forme - liret de pente
- talus - abrupt de terre
- buttes
- fosse
- cuvette - dépression
- zone accidentée
- pierris
- trouée de rochers

PPO 2023-2024	
LONG	1.6 km
▷ STA1	
1 40	▲
2 31	⊗

3 44	▲	Houx	
4 47	∩		
5 45	⊖		
6 35	▲	laurier	
7 41			T
8 46	●		

9 49	↑		
10 37	⊖		
11 45	⊖		
12 36	⊖		
13 39	⊗		
14 31	⊗		

15 34	↑	+++	↓
16 43	⊗		
17 33	⊗		
18 42	▲		laurier
19 38	∪∪		terres
20 32	●		

21 43	⊗		
○	110 m	○	

- forêt - course normale - course ralentie
- forêt - course difficile
- forêt - végétation impenétrable
- arbres dispersés
- arbre arbuscle isolé ou remarquable
- arbre buisson (houx, laurier...)
- terrain découvert - et encombré