

# **PROGRAMME STAGE JEUNES**

## **BRASPART**

### **23-26 AVRIL 2026**

Le stage jeunes est proposé par le CDCO29. Il s'adresse prioritairement aux jeunes licenciés bretons. Il est ouvert aux licenciés des autres régions, mineurs et majeurs, du niveau bleu au niveau violet. Un hébergement est proposé à prix coûtant mais sans obligation pour prendre part au stage.

#### **JEUDI 23 AVRIL**

RDV: Hébergement [Ti Menez Are](#) **13h30**

Programme:

14-17h Entraînements techniques en forêt bretonne  
18h-20h30: installation, repas  
21h: Vampir'O

#### **VENDREDI 24 AVRIL**

RDV: [Bourg de Loqueffret](#) **9h30**

10h-17h Entraînements techniques dans le bois de Bodriec avec Livelox  
18h-20h30: repos, repas  
21h: analyse de course de la journée via Livelox

#### **SAMEDI 25 AVRIL**

RDV: Hébergement [Ti Menez Are](#) **9h30 pour les niveau vert-jaune**

10h-12h: niveau vert-jaune: épreuve théorique des balises

RDV: [Ecole du Nivot](#) **9h30 pour les autres**

niveau orange-violet: entraînements techniques  
POUR TOUS pique nique au Nivot à 12h  
13h-16h: niveau vert-jaune: épreuve pratique des balises  
niveau orange-violet: entraînements techniques  
17h : biathlon O'  
18h-20h30: repos, repas  
21h: intervention sport santé

#### **DIMANCHE 26 AVRIL**

RDV: Forêt de Fréau (45 min de Ti Menez Are, 20 min de Carhaix)

Championnat de Bretagne de Longue Distance

#### **HÉBERGEMENT**

L'hébergement pour les 3 nuits se fait à [Ti Menez Are](#)

Hébergement en chambre de 2 ou de 4, **PRÉVOIR SAC DE COUCHAGE ET SERVIETTES DE TOILETTE**

Possibilité de pension complète ou de choisir : dormir sans manger ou manger sans dormir, ne pas prendre tous les repas, ne pas prendre les 3 nuits **PRÉCISER SI ALLERGIES**

Pour les personnes choisissant de dormir en véhicule aménagé, pas d'accès aux douches possible.

## **TARIF**

Prix du stage: 5€/pers/demi journée

Prix hébergement:

Nuitée: 20€/pers en chambre de 4, 30€/pers en chambre de 2

Repas soir: 20€/pers à partir de 14 ans, 14€ autrement

Petit déjeuner: 8€

Panier pique nique 12€

Règlement à l'ordre du CDCO29 par virement

RIB: IBAN FR76 1558 9297 0602 8249 5984 002      BIC CMBRFR2BARK