

# PROGRAMME STAGE JEUNES

## BRASPART

### 23-26 AVRIL 2026

Le stage jeunes est proposé par le CDCO29. Il s'adresse prioritairement aux jeunes licenciés bretons. Il est ouvert aux licenciés des autres régions, mineurs et majeurs, du niveau bleu au niveau violet. Un hébergement est proposé à prix coûtant mais sans obligation pour prendre part au stage.

#### JEUDI 23 AVRIL

RDV: Hébergement [Ti Menez Are](#) 13h30

Programme:

14-17h Entraînements techniques en forêt bretonne

18h-20h30: installation, repas

21h: Vampir'O

#### VENDREDI 24 AVRIL

RDV: [Bourg de Loqueffret](#) 9h30

10h-17h Entraînements techniques dans le bois de Bodriec avec Livelox

18h-20h30: repos, repas

21h: analyse de course de la journée via Livelox

#### SAMEDI 25 AVRIL

RDV: Hébergement [Ti Menez Are](#) 9h30 pour les niveau vert-jaune

10h-12h: niveau vert-jaune: épreuve théorique des balises

RDV: [Ecole du Nivot](#) 9h30 pour les autres

niveau orange-violet: entraînements techniques

POUR TOUS pique nique au Nivot à 12h

13h-16h: niveau vert-jaune: épreuve pratique des balises

niveau orange-violet: entraînements techniques

17h : biathlon O'

18h-20h30: repos, repas

21h: intervention sport santé

#### DIMANCHE 26 AVRIL

RDV: Forêt de Fréau (45 min de Ti Menez Are, 20 min de Carhaix)

Championnat de Bretagne de Longue Distance

#### HÉBERGEMENT

L'hébergement pour les 3 nuits se fait à [Ti Menez Are](#)

Hébergement en chambre de 2 ou de 4, **PRÉVOIR SAC DE COUCHAGE ET SERVIETTES DE TOILETTE**

Possibilité de pension complète ou de choisir : dormir sans manger ou manger sans dormir, ne pas prendre tous les repas, ne pas prendre les 3 nuits **PRÉCISER SI ALLERGIES**

Pour les personnes choisissant de dormir en véhicule aménagé, pas d'accès aux douches possible.

## TARIF

Prix du stage: 5€/pers/demi journée

Prix hébergement:

Nuitée: 20€/pers en chambre de 4, 30€/pers en chambre de 2

Repas soir: 20€/pers à partir de 14 ans, 14€ autrement

Petit déjeuner: 8€

Panier pique nique 12€

Règlement à l'ordre du CDCO29 par virement

RIB: IBAN FR76 1558 9297 0602 8249 5984 002 BIC CMBRFR2BARK